

Epidemia COVID-19 spowodowała, że pojawiły się pytania o to, jak zapewnić bezpieczną praktykę dopasowania soczewek kontaktowych. Poniżej znajduje się kilka ważnych zaleceń dotyczących organizacji praktyki kontaktologicznej dla bezpieczeństwa zarówno pracowników praktyki jak i użytkowników soczewek kontaktowych.

1 Dbaj o bezpieczeństwo ludzi



- ✓ Czyścić często klamki drzwi, terminale płatnicze, meble, komputery, klawiatury, telefony, itp. za pomocą środków dezynfekujących
- ✓ Przeprowadź wywiad przez telefon i zastosuj pytania triażowe w celu ustalenia, czy pacjent ma objawy COVID-19, czy też uzyskał pozytywny wynik testu COVID-19. Jeśli podejrzewasz zakażenie, nie umawiaj pacjenta na wizytę
- ✓ Poproś pacjenta o użycie indywidualnej maski ochronnej podczas badania
- ✓ Stosuj środki ochrony osobistej zgodnie z zaleceniami rządu/stowarzyszenia zawodowego: jednorazowy fartuch, maskę ochronną, jednorazowe rękawice nitylowe lub inne, okulary ochronne oraz przybicie zgodnie z wymaganiami/potrzebami
- ✓ Dbaj o higienę: często i dokładnie myj ręce wodą z mydłem przez co najmniej 40-60 sekund; nie dotykaj twarzy nieumyтыми rękoma; zapewnij środki do higieny rąk dla personelu i pacjentów; przed myciem rąk możesz dodatkowo użyć środka dezynfekującego, pocierając dłonie przez 20-30 sekund
- ✓ Nie używaj klimatyzacji i w miarę możliwości wietrz pomieszczenia (otwarte okna, drzwi)

2 Zarządzaj praktyką kontaktologiczną



- ✓ Umawiaj wizyty tak, aby uniknąć tworzenia kolejki, zapytaj o stan zdrowia i objawy pacjenta w momencie rezerwacji wizyty (bezpośrednio lub przez telefon itp.) oraz zapytaj ponownie o stan zdrowia przed samą wizytą
- ✓ Jeśli to możliwe korzystaj z komunikacji zdalnej z pacjentami (rozmowy telefoniczne, konsultacje online przez Skype'a lub za pomocą zdalnej komunikacji wideo)
- ✓ Ogranicz liczbę wizyt w ciągu dnia tak, aby zapewnić czas na dezynfekcję gabinetu i urządzeń diagnostycznych
- ✓ Wyjaśnij pacjentowi, w jaki sposób wizyta będzie się różnić od poprzednich badań i jakie środki ostrożności zostaną zastosowane
- ✓ Dostosuj plan badania pacjenta w celu skrócenia czasu kontaktu
- ✓ Szanuj zasady społecznego dystansu w strefie przyjęć/poczekalni



3 Wspieraj pacjentów i prowadź badania



- ✓ Przed rozpoczęciem badania zaoferuj pacjentowi maskę jednorazowego użytku
- ✓ Przed wizytą zadaj pacjentowi pytania związane z COVID-19 (tj. symptomy, kontakty, podróżowanie)
- ✓ Zastosuj ochronną osłonę na lampę szczelinową
- ✓ Unikaj rozmowy w bliskiej odległości od pacjenta, np. podczas badania w lampie szczelinowej i skróć czas badania
- ✓ Przypominaj o zasadach higieny dotyczących soczewek kontaktowych i pojemnika na soczewki wszystkim użytkownikom soczewek kontaktowych oraz przypominaj o dokładnym myciu i suszeniu rąk
- ✓ Dezynfekuj wszystkie urządzenia po każdym pacjencie: używaj środków dezynfekcyjnych do wycierania podpór na czoło i brode wszystkich używanych urządzeń, uchwyty krzeseł, oprawek próbnych, soczewek okularowych, przesłonek, linijek pomiarowych, pupilometrów itp.
- ✓ Używaj narzędzi i materiałów jednorazowych (patyczków bawełnianych, chusteczek, diagnostycznych soczewek kontaktowych, barwników, itp.)
- ✓ Zużyte narzędzia i materiały jednorazowego użytku należy utylizować zgodnie z lokalnymi wymogami

Źródła oraz dodatkowe informacje:

- ▶ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#How-to-Protect-Yourself>
- ▶ <https://www.aapt.org/my-covid-hub>
- ▶ <https://www.aoa.org/optometry-practice-reactivation-preparedness-guide>
- ▶ <https://www.college-optometrists.org/the-college/media-hub/news-listing/coronavirus-covid-19-guidance-for-optometrists.html>
- ▶ <https://www.aoa.org/headline/alert-important-coronavirus-context>
- ▶ <https://core.uwaterloo.ca/covid-19/>
- ▶ <https://iaacle.org/covid-19-resources/>
- ▶ <https://www.sfo-online.fr/actualites/les-fiches-de-recommandations-de-la-sfo-face-epidemie-covid-19>
- ▶ <https://www.dropbox.com/sh/5t5ypuu2j2921r1/AADTdfnVZBAhWf6KDPHMTCa?dl=0> (Visión y Vida)
- ▶ <http://rcia.info/>
- ▶ "Contact lens practice in the time of COVID-19" by Fabrizio Zeri & Shehzad Naroo - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/fulltext)
- ▶ "The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners" by Lyndon Jones, Karen Walsh, Mark Wilcox, Philip Morgan & Jason J. Nichols - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30055-2/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30055-2/fulltext)
- ▶ "Could telehealth help eye care practitioners adapt contact lens services during the COVID-19 pandemic?" Manbir Nagra, Marta Vianya-Estopa & James S. Wolffsohn - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30075-8/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30075-8/fulltext)

NINIEJSZY DOKUMENT MA NA CELU WSPARCIE SPECJALISTÓW OCHRONY WZROKU I SOCZEWEK KONTAKTOWYCH I NIE ZASTĘPUJE LOKALNYCH WYMAGAŃ. ZAWSZE KONIECZNE JEST, ABY SPECJALISTA STOSOWAŁ SIĘ I PRZESTRZEGAŁ ZALECEŃ WŁADZ LOKALNYCH, KRAJOWYCH ORGANÓW REGULACYJNYCH I LOKALNYCH ORGANIZACJI ZAWODOWYCH.

<https://euromcontact.org> - Wersja aktualna na dzień 8 Maj, 2020