

Symposium ACUVUE Eye Health Advisor – zaproszenie



Foto: archiwum Autorki

Dr n. med. ANNA M. AMBROZIAK

Specjalista chorób oczu

Adiunkt w Zakładzie Optyki Informacyjnej Instytutu Geofizyki Wydziału Fizyki Uniwersytetu Warszawskiego

Starszy asystent w Samodzielnym Publicznym Klinicznym Szpitalu Okulistycznym w Warszawie

Wiceprzewodnicząca Sekcji Soczewek Kontaktowych Polskiego Towarzystwa Okulistycznego

Szanowni Państwo, Koleżanki i Koledzy,

Mam ogromną przyjemność zaprosić Państwa na wyjątkowe spotkanie europejskie, jakim jest od lat Międzynarodowe Sympozjum Naukowe ACUVUE Eye Health Advisor. Tegoroczna 9. edycja odbędzie się w dniach 19–20 marca w Warszawie i tradycyjnie dedykowana jest zarówno doświadczonym specjalistom, jak i naszym młodym koleżankom i kolegom otwierającym drzwi do świata kontaktologii.

Tematyka spotkania obejmować będzie najbardziej zajmujące, aktualne problemy rozwoju i progresji krótkowzroczności (jak wiemy, krótkowzroczność to nie tylko wada refrakcji), zagadnienia związane z topografią rogówki, korekcję prezbii oraz trendy w postępowaniu z pacjentem kontaktologicznym, ze szczególnym uwzględnieniem problematyki zaburzeń powierzchni oka.

Postaramy się odpowiedzieć, czy powinien nas satysfakcjonować fakt, że po upływie 65 lat od momentu opatentowania pierwszego materiału do produkcji miękkich soczewek kontaktowych (prof. Otto Wichterle i dr Drahoslav Lim, HEMA patent) i po ponad 40 latach ich użytkowania, istnieje ponad 100 milionów ich użytkowników na całym świecie, czy też powinniśmy raczej odczuwać frustrację, że tak niewiele relatywnie zrobiliśmy dla miliardów ludzi, którzy wymagają korekcy wad refrakcji. W rzeczy samej, jakie są główne wymagania stawiane soczewce kontaktowej, aby mogła ona osiągnąć sukces i jakie ulepszenia są konieczne do wprowadzenia, zanim dostaniemy idealny produkt, który naprawdę zmieni świat? Czy wiemy wszystko o stosowanych produktach? Jakie kierunki obierze ewolucja materiałów?

Ubiegłoroczne spotkanie zdominowała problematyka dyskomfortu związanego z użytkowaniem soczewek kontaktowych, zglebialiśmy również zagadnienia biochemii i fizjologii powierzchni oka, poszukując odpowiedzi na fundamentalne pytanie wszystkich kontaktologów: jak skład i dynamika filmu łzowego wpływają na komfort użytkowania soczewek kontaktowych?

Zaburzenia powierzchni oka i wynikający z nich dyskomfort są podstawowym problemem użytkowników soczewek kontaktowych i zarazem elementem krytycznym, decydującym o liczbie porzuceń, która niestety oscyluje wciąż w pobliżu liczby nowych dopasowań. Nie można również zapomnieć o istotnym znaczeniu dopasowania soczewki kontaktowej i funkcji przed- oraz zasoczewkowego filmu łzowego. Założenie soczewki, w zależności od jej parametrów, może mieć niekorzystny wpływ na film łzowy i jego różnego stopnia zaburzenia ilościowe i jakościowe; może też inicjować destabilizację budowy i integralności poszczególnych warstw, co implikuje zarazem ścięczenie i nieprawidłowe rozprowadzanie warstwy lipidowej, której stabilność dodatkowo spada w ciągu dnia wraz z odparowywaniem łez, czyli wraz z czasem użytkowania soczewek. Soczewka kontaktowa na powierzchni oka indukuje zarazem, obserwowane zwykle centralnie, skrócenie czasu przerwania filmu łzowego i zwiększony odsetek niepełnowartościowych mrugnięć oraz zmniejszenie całkowitej liczby mrugnięć. Średnio co najmniej jeden na sześciu pacjentów porzuca swoje soczewki kontaktowe, a główną tego przyczyną jest właśnie dyskomfort (około 50% przypadków).

Obniżenie aktywności komórek kubkowych, spowodowane np. coraz rzadziej obserwowanym niedotlenieniem, prowadzi do zmniejszenia wytwarzania pęcherzyków i mikrososmków, a tym samym wpływa na zwilżalność powierzchni nabłonka rogówki. Powierzchnia miękkich soczewek kontaktowych ma odmienną od rogówki ludzkiej charakterystykę zwilżalności, co implikuje mniej stabilny przedsoczewkowy film łzowy i szybsze odparowywanie. Ma to szczególnie duże znaczenie, gdy aplikujemy soczewkę kontaktową osobie z pierwotnymi zaburzeniami powierzchni oka.

Zaburzenia powierzchni oka wraz z nieprzestrzeganiem zasad higieny i pielęgnacji soczewek kontaktowych są najczęściej punktem wyjścia do wystąpienia powikłań. Na tegorocznym spotkaniu postaramy się przybliżyć Państwu najczęstsze stany związane z użytkowaniem soczewek kontaktowych oraz powrócimy do problematyki osadów na soczewkach i ich charakterystyki. Chociaż problem tlenu wydaje się rozwiązany, stany zapalne związane z użytkowaniem soczewek nadal pozostają realnym wyzwaniem.

Ocena filmu łzowego w codziennej praktyce kontaktologicznej jest zatem zagadnieniem niezmiernie istotnym, a nowe generacje rozwiązań materiałowych, rewolucjonizujące problematykę zaburzeń powierzchni oka, jakie wprowadza rynek, rozpoczynają nową erę w kontaktologii, erę wysokiej, długotrwałej i stabilnej tolerancji i komfortu oraz bezpieczeństwa użytkowania.

Jako opiekun merytoryczny, naukowiec z wieloletnim stażem oraz praktykujący specjalista polecam Państwu nasze sympozjum i gorąco zachęcam do udziału.